



# Indre Sogn Friluftsråd

Sogn regionråd, 16. juni 2023

# Nasjonale mål for friluftsliv



**«Regjeringen ønsker at flest mulig kommuner er med i et interkommunalt friluftsråd»**



*For å styrke satsinga på friluftsliv i Vestland og for å oppnå mest mogleg hensiktsmessig forvaltning og drift av tilrettelagte friluftsområde, er det eit ynskje at flest mogleg kommunar har høve til å vere medlem av eit friluftsråd.*

*Erfaring viser at kommunar som har organisert drifta av friluftsområda i kommunen gjennom eit friluftsråd får mykje meir igjen for pengane enn om dei sjølv skulle stått for drifta av desse områda.*

# Interkommunale friluftsråd

28 interkommunale friluftsråd i Norge



Totalt 235 medlemskommunar



Over 75 % av Norge si befolkning bur i ein kommune med eit friluftsråd



**Kva er eit friluftsråd?**

# Kva er eit friluftsråd?

*Interkommunale friluftsråd skal ta i vare friluftsoppgåver for medlemskommunane, og styrkje friluftsarbeidet i sine regionar i tett samarbeid og forståing med medlemskommunar og friluftsansjasjonar.*





# Kva er eit friluftsråd?

- Fast samarbeid mellom to eller fleire kommunar, og eventuelt organisasjonar om nærare definerte felles friluftsoppgåver
- Eit friluftsråd overtar/utfører oppgåver for medlemskommunane, i tillegg til å ivareta oppgåver kommunane normalt ikkje ville løyst på eigenhand
- Samarbeidet er formalisert gjennom ein samarbeidsavtale
- Samarbeidet skal vere forankra i kommunelova kap. 5 om interkommunalt samarbeid
- Som friluftsråd, er ein medlem av det landsomfattande samarbeidsorganet for tilslutta friluftsråd, Friluftsrådenes Landsforbund (FL)



## Satsingsområde - dei fire A'ane

Allemannsretten

Areal

Anlegg

Aktivitet





# **Kvifor interkommunalt friluftsråd?**



# Kvifor interkommunalt friluftsråd?





# Effektar av friluftsråd



**Folkehelse**

# Stikk UT!

**Fredrik Friberg var helt inaktiv. I år har han gått over 700 turer. Professor gir disse syv rådene til deg som går på tur**

For bare fire år siden var Friberg en «sofasliter», nå er han hekta på å gå tur.



Fredrik Friberg er nr. 1 på topplistene til gåtur-appen Stikk Ut! Her står han ved Stikk Ut!-punktet på Rundskue i Ålesund. Foto: Aleksander Svendsen

## Antall Stikk UT!-deltakere



## Antall registrerte Stikk UT!-turer





# Stikk UT! 2023 SUNNMØRE OG VESTNES

(ny) = Ny fra forrige stikk UTI-sesong    ☉ = Trillevenleg - turen kan være egna for rullestol, barnevogn og sykkel. Informasjon om trillevenleg tur står i turforklaringa.

- FJORD**
- 43. Bortveggen veg i Vistdal
  - 44. Bunnakken i Stordal
  - 45. Bunnakken i Vassåsnes
  - 46. Dyrelivskanten i Stordal
  - 47. Eidsåsen i Stordal
  - 48. Ekvotbygrava i Stordal
  - 49. Flåna i Rindal
  - 50. Garmvegen til Dringning - til Alstad (ny)
  - 51. Garmvegen til Øyna i Stordal
  - 52. Gårde i Stordal
  - 53. Heggaksla i Hage
  - 54. Kållabakk - til Hestebreen (ny)
  - 55. Kvernhammaren på Kleva i Eidsdal
  - 56. Kvernhammarer i Stordal
  - 57. Kvernhammarer i Stordal
  - 58. Kvernhammarer i Stordal
  - 59. Kvernhammarer i Stordal
  - 60. Kvernhammarer i Stordal
  - 61. Kvernhammarer i Stordal
  - 62. Kvernhammarer i Stordal
  - 63. Kvernhammarer i Stordal
  - 64. Kvernhammarer i Stordal
  - 65. Kvernhammarer i Stordal
  - 66. Kvernhammarer i Stordal
  - 67. Kvernhammarer i Stordal
  - 68. Kvernhammarer i Stordal
  - 69. Kvernhammarer i Stordal
  - 70. Kvernhammarer i Stordal
  - 71. Kvernhammarer i Stordal
  - 72. Kvernhammarer i Stordal

- ØRSK**
- 73. Fjellveggen
  - 74. Skjerve
  - 75. Skjerve
  - 76. Skjerve
  - 77. Skjerve
  - 78. Skjerve
  - 79. Skjerve
  - 80. Skjerve
  - 81. Skjerve
  - 82. Skjerve
  - 83. Skjerve
  - 84. Skjerve
  - 85. Skjerve
  - 86. Skjerve
  - 87. Skjerve
  - 88. Skjerve
  - 89. Skjerve
  - 90. Skjerve
  - 91. Skjerve
  - 92. Skjerve
  - 93. Skjerve
  - 94. Skjerve
  - 95. Skjerve
  - 96. Skjerve
  - 97. Skjerve
  - 98. Skjerve
  - 99. Skjerve
  - 100. Skjerve

- HAREID**
- 101. Skjerve
  - 102. Skjerve
  - 103. Skjerve
  - 104. Skjerve
  - 105. Skjerve
  - 106. Skjerve
  - 107. Skjerve
  - 108. Skjerve
  - 109. Skjerve
  - 110. Skjerve
  - 111. Skjerve
  - 112. Skjerve
  - 113. Skjerve
  - 114. Skjerve
  - 115. Skjerve
  - 116. Skjerve
  - 117. Skjerve
  - 118. Skjerve
  - 119. Skjerve
  - 120. Skjerve
  - 121. Skjerve
  - 122. Skjerve
  - 123. Skjerve
  - 124. Skjerve
  - 125. Skjerve

- HERBY**
- 126. Skjerve
  - 127. Skjerve
  - 128. Skjerve
  - 129. Skjerve
  - 130. Skjerve
  - 131. Skjerve
  - 132. Skjerve
  - 133. Skjerve
  - 134. Skjerve
  - 135. Skjerve
  - 136. Skjerve
  - 137. Skjerve
  - 138. Skjerve
  - 139. Skjerve
  - 140. Skjerve
  - 141. Skjerve
  - 142. Skjerve
  - 143. Skjerve
  - 144. Skjerve
  - 145. Skjerve
  - 146. Skjerve
  - 147. Skjerve
  - 148. Skjerve
  - 149. Skjerve
  - 150. Skjerve

- SANDE (H.L.)**
- 151. Skjerve
  - 152. Skjerve
  - 153. Skjerve
  - 154. Skjerve
  - 155. Skjerve
  - 156. Skjerve
  - 157. Skjerve
  - 158. Skjerve
  - 159. Skjerve
  - 160. Skjerve
  - 161. Skjerve
  - 162. Skjerve
  - 163. Skjerve
  - 164. Skjerve
  - 165. Skjerve
  - 166. Skjerve
  - 167. Skjerve
  - 168. Skjerve
  - 169. Skjerve
  - 170. Skjerve
  - 171. Skjerve
  - 172. Skjerve
  - 173. Skjerve
  - 174. Skjerve

- STRANDA**
- 175. Skjerve
  - 176. Skjerve
  - 177. Skjerve
  - 178. Skjerve
  - 179. Skjerve
  - 180. Skjerve
  - 181. Skjerve
  - 182. Skjerve
  - 183. Skjerve
  - 184. Skjerve
  - 185. Skjerve
  - 186. Skjerve
  - 187. Skjerve
  - 188. Skjerve
  - 189. Skjerve
  - 190. Skjerve
  - 191. Skjerve
  - 192. Skjerve
  - 193. Skjerve
  - 194. Skjerve
  - 195. Skjerve
  - 196. Skjerve
  - 197. Skjerve
  - 198. Skjerve
  - 199. Skjerve
  - 200. Skjerve

- SULA**
- 201. Skjerve
  - 202. Skjerve
  - 203. Skjerve
  - 204. Skjerve
  - 205. Skjerve
  - 206. Skjerve
  - 207. Skjerve
  - 208. Skjerve
  - 209. Skjerve
  - 210. Skjerve
  - 211. Skjerve
  - 212. Skjerve
  - 213. Skjerve
  - 214. Skjerve
  - 215. Skjerve
  - 216. Skjerve
  - 217. Skjerve
  - 218. Skjerve
  - 219. Skjerve
  - 220. Skjerve
  - 221. Skjerve
  - 222. Skjerve
  - 223. Skjerve
  - 224. Skjerve
  - 225. Skjerve

- SVIKVILVEN**
- 226. Skjerve
  - 227. Skjerve
  - 228. Skjerve
  - 229. Skjerve
  - 230. Skjerve
  - 231. Skjerve
  - 232. Skjerve
  - 233. Skjerve
  - 234. Skjerve
  - 235. Skjerve
  - 236. Skjerve
  - 237. Skjerve
  - 238. Skjerve
  - 239. Skjerve
  - 240. Skjerve
  - 241. Skjerve
  - 242. Skjerve
  - 243. Skjerve
  - 244. Skjerve
  - 245. Skjerve
  - 246. Skjerve
  - 247. Skjerve
  - 248. Skjerve
  - 249. Skjerve
  - 250. Skjerve

- ALBUSUND**
- 251. Skjerve
  - 252. Skjerve
  - 253. Skjerve
  - 254. Skjerve
  - 255. Skjerve
  - 256. Skjerve
  - 257. Skjerve
  - 258. Skjerve
  - 259. Skjerve
  - 260. Skjerve
  - 261. Skjerve
  - 262. Skjerve
  - 263. Skjerve
  - 264. Skjerve
  - 265. Skjerve
  - 266. Skjerve
  - 267. Skjerve
  - 268. Skjerve
  - 269. Skjerve
  - 270. Skjerve
  - 271. Skjerve
  - 272. Skjerve
  - 273. Skjerve
  - 274. Skjerve

- ULSTEIN**
- 275. Skjerve
  - 276. Skjerve
  - 277. Skjerve
  - 278. Skjerve
  - 279. Skjerve
  - 280. Skjerve
  - 281. Skjerve
  - 282. Skjerve
  - 283. Skjerve
  - 284. Skjerve
  - 285. Skjerve
  - 286. Skjerve
  - 287. Skjerve
  - 288. Skjerve
  - 289. Skjerve
  - 290. Skjerve
  - 291. Skjerve
  - 292. Skjerve
  - 293. Skjerve
  - 294. Skjerve
  - 295. Skjerve
  - 296. Skjerve
  - 297. Skjerve
  - 298. Skjerve

- VANVILVEN**
- 299. Skjerve
  - 300. Skjerve
  - 301. Skjerve
  - 302. Skjerve
  - 303. Skjerve
  - 304. Skjerve
  - 305. Skjerve
  - 306. Skjerve
  - 307. Skjerve
  - 308. Skjerve
  - 309. Skjerve
  - 310. Skjerve
  - 311. Skjerve
  - 312. Skjerve
  - 313. Skjerve
  - 314. Skjerve
  - 315. Skjerve
  - 316. Skjerve
  - 317. Skjerve
  - 318. Skjerve
  - 319. Skjerve
  - 320. Skjerve
  - 321. Skjerve
  - 322. Skjerve

- VESTNES**
- 323. Skjerve
  - 324. Skjerve
  - 325. Skjerve
  - 326. Skjerve
  - 327. Skjerve
  - 328. Skjerve
  - 329. Skjerve
  - 330. Skjerve
  - 331. Skjerve
  - 332. Skjerve
  - 333. Skjerve
  - 334. Skjerve
  - 335. Skjerve
  - 336. Skjerve
  - 337. Skjerve
  - 338. Skjerve
  - 339. Skjerve
  - 340. Skjerve
  - 341. Skjerve
  - 342. Skjerve
  - 343. Skjerve
  - 344. Skjerve
  - 345. Skjerve
  - 346. Skjerve

- VOLDA**
- 347. Skjerve
  - 348. Skjerve
  - 349. Skjerve
  - 350. Skjerve
  - 351. Skjerve
  - 352. Skjerve
  - 353. Skjerve
  - 354. Skjerve
  - 355. Skjerve
  - 356. Skjerve
  - 357. Skjerve
  - 358. Skjerve
  - 359. Skjerve
  - 360. Skjerve
  - 361. Skjerve
  - 362. Skjerve
  - 363. Skjerve
  - 364. Skjerve
  - 365. Skjerve
  - 366. Skjerve
  - 367. Skjerve
  - 368. Skjerve
  - 369. Skjerve
  - 370. Skjerve

- ØRSTA**
- 371. Skjerve
  - 372. Skjerve
  - 373. Skjerve
  - 374. Skjerve
  - 375. Skjerve
  - 376. Skjerve
  - 377. Skjerve
  - 378. Skjerve
  - 379. Skjerve
  - 380. Skjerve
  - 381. Skjerve
  - 382. Skjerve
  - 383. Skjerve
  - 384. Skjerve
  - 385. Skjerve
  - 386. Skjerve
  - 387. Skjerve
  - 388. Skjerve
  - 389. Skjerve
  - 390. Skjerve
  - 391. Skjerve
  - 392. Skjerve
  - 393. Skjerve
  - 394. Skjerve



**MERK!** Nokre turar opnar seinare enn 1. mai p.g.a. sne eller andre forhold. Oppdateringar og informasjon om ein tur er trillevenleg frem du i turforklaringa i Stikk UT!-appen eller på nettida stikkut.no.

Endringar i kartet kan komme til, bruk app og stikkut.no for oppdatert informasjon.

**Sunnmøre friluftsråd**

**Grene turlar**  
Passer for dei fleste. Lette, korte turlar med moderat stigning. Går i hovedsak på turveg og gode stier.

**Blå turlar**  
For dei med litt turerfaring. Har meir krevjande parti enn gode stier. Kan ha enkelte stigningar og lite oppvarmingstid.

**Raude turlar**  
For dei viljefarne turgæiar med avansert god kondisjon. Dår på alle i alle ledd. Har meir krevjande parti enn gode stier. Kan ha enkelte stigningar og lite oppvarmingstid. Krev tursko og klatringssko og bruk av kart, kompass og GPS.

**Svarte turlar**  
For viljefarne turgæiar med avansert god kondisjon. Lange turlar med krevjande og varierende parti. Krev god turerfaring og klatringssko og bruk av kart, kompass og GPS.

**FNs BEREKRAFTSMÅL**

**Slik kan du gjøre friluftslivet ditt mer berekraftig**

- Velg nærtare du kan gå eller sykkle til.
- Står du bruke bil, reis gjerne ferje eller buss.
- Børst tær med utstyr enn du bring. Reduser og lagre!
- Børst tær på naturen sine premiss. Vis omsorg!
- Børst tær på naturen sine premiss. Vis omsorg!
- Børst tær på naturen sine premiss. Vis omsorg!

**HOVEDSPONSOR:** Sparebanken Møre

**SAMARBEIDSPARTNARAR:** wattr, Møre og Romsdal fylkeskommune, morotur.no





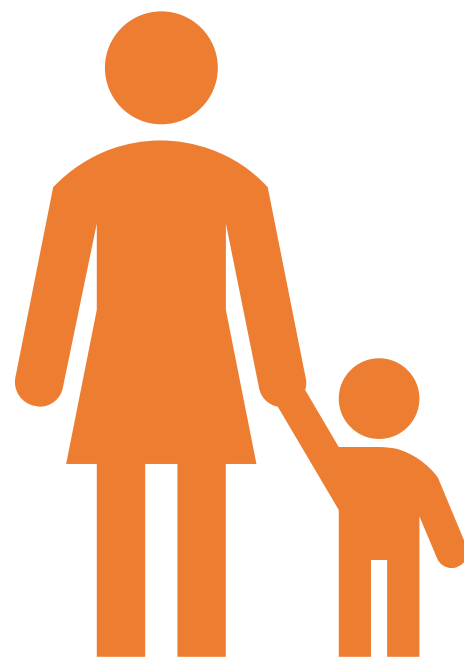
Stikk UT!  
sammen



## Stikk UT!-vett



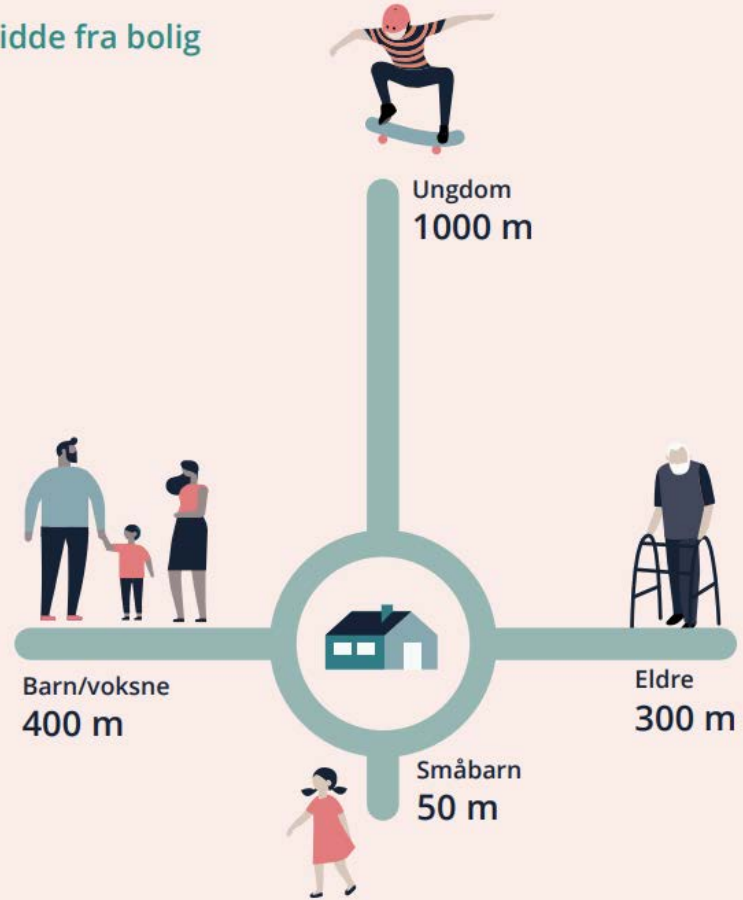




**Oppvekst**



## Rekkevidde fra bolig



## Statlig sikrede friluftslivsområder

Kommuner og interkommunale friluftsråd kan sikre friluftslivsområder eller ferdselsårer slik at de ivaretas for dagens og framtidige generasjoner.





**Skule og barnehage**



## Læring i friluft



# FRILUFTSSKOLEN

# Friluftskolen







**Inkludering**





## Kartleggingsrapport

Av universelt utforma og godt tilgjengeleg turar



Sogndal kommune

Dårleg på UU  
tilrettelegging

Dårleg på godt  
tilgjengeleg  
informasjon





**Bulyst**



## Samarbeid med Bergen Arkitekthøgskole



### BORDET

Sammen i landskapet

*En felles møteplass som  
setter mennesker i  
kontakt med landskapet.  
Et bord som inviterer til  
møter med fremmede og  
kjente.*

**Maria Wenyue Jessen  
Aas**  
Klimakammer K36









**Reiseliv**







## 300.000 kr til ro- og padleruter!

Fjordane Friluftsråd saman med sine medlemskommunar har fått midlar til å kartlegge ro- og padleruter i Askvoll, Bremanger, Kinn, Solund, Stad og Stryn.



## Reiselivspris til friluftsrådene



Reiselivsprisen 2020 til friluftsrådene: Fra venstre: Svein Høyland, styreleder i Jæren friluftsråd, Anders Ege, styreleder i Dalane friluftsråd, fylkesordfører Marianne Chesak, Nils Stråtveit, styreleder Friluftsrådet Vest og Hans Olav Sandvoll, daglig leder i Ryfylke friluftsråd.

Friluftsrådene i fylket gjør en uvurderlig innsats med tilrettelegging for at folk skal komme seg ut på tur og benytte seg av naturen. For denne innsatsen får de fylkeskommunens Reiselivspris 2020.



**Miljø**





## Rydd Sogn og Fjordane





**Samfunnsøkonomi**



# Tilrettelegging for auka deltaking i friluftslivsaktivitetar er ei god investering fordi:

- Kunnskap om kva "inaktive" ynskjer syner at friluftsliv er det flest ynskjer å gjere meir av
- Lågterskeltilbod som er til stades over tid og som blir aktivt drifta, bidreg til at aktiviteten vert oppretthalde
- Tilgjenge og tilrettelagte område i nærmiljøet aukar deltakinga i friluftsliv. Dess nærare bustaden, dess større samfunnsøkonomisk gevinst vert utløyst.

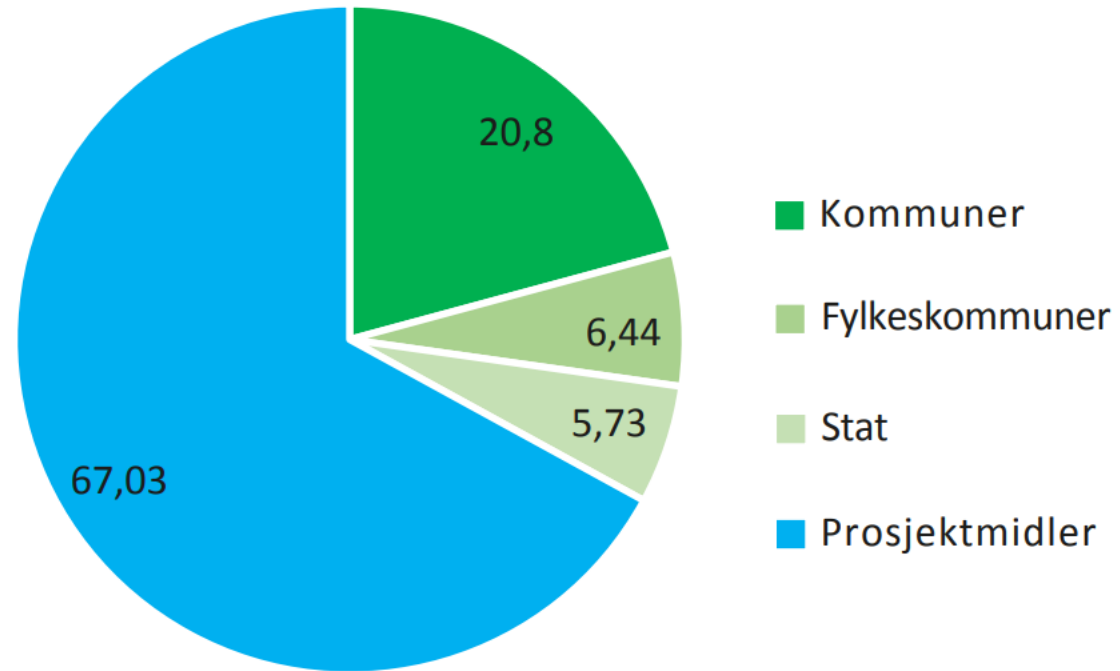




# Finansiering av friluftsråd



## Finansiering friluftsrådernes virksomhet

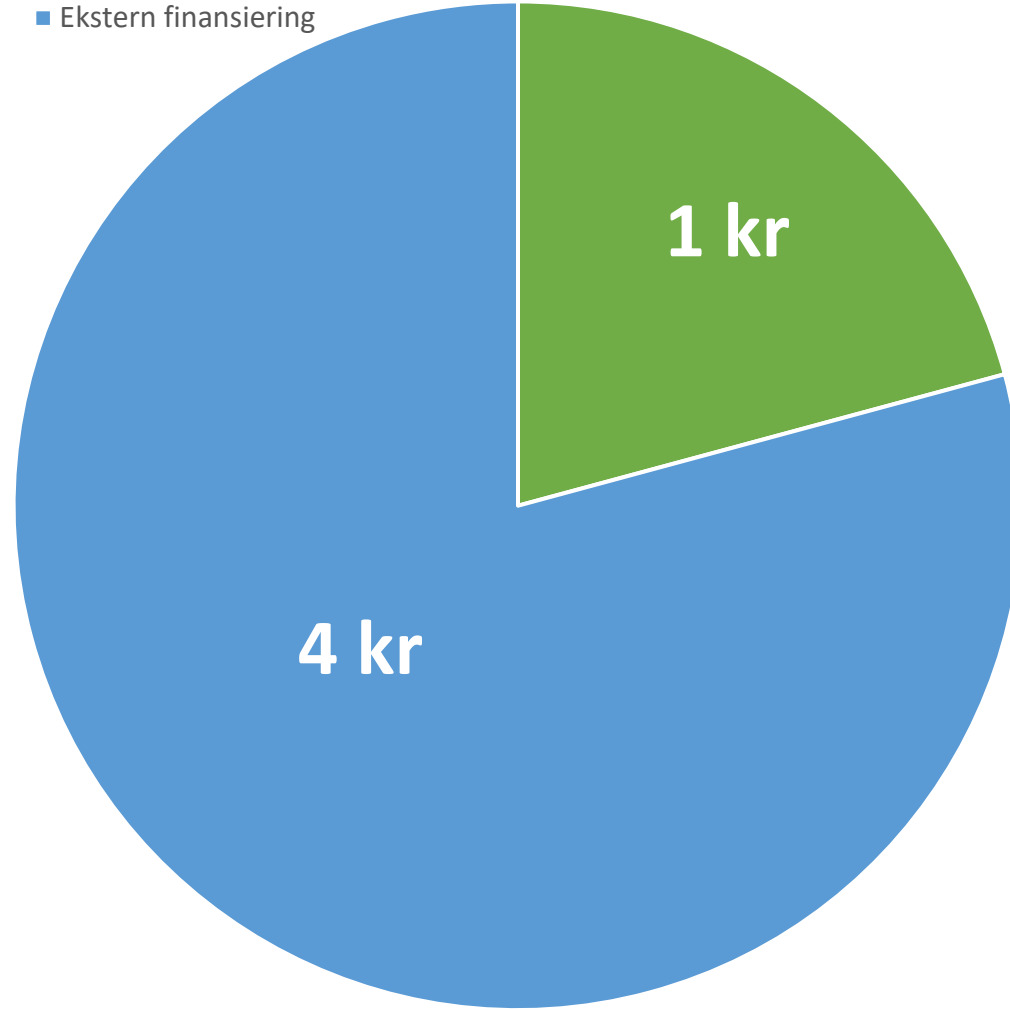


*Prosjektmidler utgjør 67% av friluftsrådernes finansiering, kontingent fra medlemskommunene 21% i 2021*





■ Medlemskontigent ■ Ekstern finansiering



# Årlege utgifter basert på medlemsavgift

Medlemskommunar	Medlemavg	Medlemavg	Medlemavg	Medlemavg
	<u>15 kr</u>	<u>20 kr</u>	<u>25 kr</u>	<u>30 kr</u>
Sogndal kommune	181 035	241 380	301 725	362 070
Luster kommune	78 690	104 920	131 150	157 380
Årdal kommune	78 060	104 080	130 100	156 120
Lærdal kommune	31 755	42 340	52 925	63 510
Aurland kommune	26 490	35 320	44 150	52 980
Vik kommune	38 400	51 200	64 000	76 800
<b>SUM</b>	<b>434 430</b>	<b>579 240</b>	<b>724 050</b>	<b>868 860</b>

# Framdrift

