



Samhandling

—

sett frå spesialisthelsetenesta

30. april 2019

Tore Hågård,


Psykisk helsevern for barn og unge
Sogndal BUP

Pakkeforløp for psykisk helse og rus

- Auka brukarmedverknad og brukarfnøgdheit
- Samanhengande og koordinerte pasientforløp
- Unngå unødig ventetid for utgreiing, behandling og oppfølging
- Likeverdige tilbod til pasientar og pårørande uavhengig av kvar i landet dei bur
- Betre ivaretaking av somatisk helse og gode levevanar


Pakkeforløp - tilrådingar


- Samordning i kommunen før tilvising.
Kontaktperson.
Innhald i tilvisingar.
- Koordinator / ansvargruppe / individuell plan

- 
- Samhandling mellom spes.helseteneste og kommunen gjennom forløpet.
Samarbeidsmøte.
 - Samarbeid ved drop-out
 - Overlapping ved avslutning

Ønskje og forventningar til kommunane


- Vi ønskjer at kommunane skal ha lyst til å jobbe med (= prioritere) psykisk helse.
 - Førebygging og behandling
 - Langsiktig plan for tilbod og kompetanse.
- Vi ønskjer at det er tydeleg definert kva / kven som er psykisk helseteneste, særleg for barn og unge.

- 
- Vi ønsker at det er ein kontaktperson i kommunen når pasientar vert tilvist spes.helsetenesta
 - Å samhandle/koordinere med undervegs
 - Som tek imot pasienten ved avslutning

- 
- Felles forståing av korleis god og dårleg psykisk helse oppstår – gode og trygge kvardagar
 - Felles forståing av korleis psykisk og somatisk helse heng saman – førebyggjande og terapeutisk livsstil
 - Felles vilje til å ta ansvar for barn, unge og vaksne i risiko for å få dårleg psykisk helse

Kompetanse

- Kompetanse, vaksne
 - Behandlingskompetanse på «lettare» tilstandar
 - angst, depresjon, kriser
 - Tenester for kronikarar
 - Ta imot utskrivingsklare pasientar

- 
- Kompetanse, barn og unge
 - Generell foreldrerettleiing
 - Støttesamtalar
 - Barn / søsken som pårørande

 - Foreldreprogram for åtferdsvanskar
 - Behandling av lettare angst, individuelt/gruppe
 - Sped- og småbarn, inkl observasjons- og rettleiing



Barn og unges helseteneste

Samhandlingsforløp på tvers av kommunar og spesialisthelseteneste

<https://helse-fonna.no/barn-og-unges-helseteneste>

- **Utrulling i Helse Vest i 2019**