



Arbeid med psykisk helse

Kva kan og bør HiSF
gjere?

Innleiing v/ Aud Marie
Stundal (instituttleder)

Mykje meir fokus på psykisk helse enn tidlegare

- Studentane si psykiske helse
- Dei tilsette si psykiske helse
- Kva kan og bør HiSF gjere ?
 - På institusjonsnivået?
 - Kva kan kvar avdeling gjere?
 - Kva skal vere innhaldskomponentane i utdanningane
- Korleis kan HiSF samhandle med omverda for å styrke arbeidet med psykisk helse

Studentane si psykiske helse

- Store landsomfattande undersøkingar der Studentsamskipnadane er sentrale
 - Universell
 - SHOT (Studentenes helse- og trivselundersøkelse)
- Nokre sentrale trekk:
 - Mange er einsame og 1 av 5 er slit med psykiske helseplager
 - Jentene slit meir enn gutane -prestasjonsangst
 - Studentane sitt psykososiale læringsmiljø har stor innverknad på meistringssoppleving og deira evne til å fullføre studiane

Studentane si psykiske helse

- HiSF har eit nært samarbeid med SISOF og studentorganisasjonane
- SHOT for HiSF viser, som mange andre undersøkingar, at hjå oss er det langt færre studentar som slit med psykiske vanskar.
- Men det er særst viktig med førebyggjande tiltak
- Stort fokus i HiSF sitt Læringsmiljøutval

Dei tilsette si psykiske helse

- Viktig tema i arbeidsmiljøutvalet
- HMS-arbeidet
- Stor undersøking knytt til eit større forskingsprosjekt , leia av tilsette på Avdeling for helsefag
- Tema i opplæringa for dei som har personalansvar

Samarbeid på tvers i institusjonen

- Mange utdanningar som har psykisk helse som tema, meir og mindre:
 - Sjukepleieutdanninga
 - Sosialarbeidarutdanningane
 - Lærarutdanningane
 - Idrettsutdanningane

Korleis sikre at temaet vert tydeleg og fagleg godt fundamentert

Utfordringar:

- Korleis nytte dei ulike institutta sin kompetanse
- Kva fag og emne skal ta eit hovudansvar for temaet «psykisk helse»
- Lærarutdanningane
 - GLU og PPU. PEL: Pedagogikk og elevkunnskap
 - BLU: BULL: Barns utvikling, leik og læring
 - Vidareutdanningar og masterutdanningar

Korleis bør HiSF samhandle med omverda

- Døme:
 - Samarbeid med Sogn Regionråd
 - Har gitt innspel til Regional plan for folkehelse i Sogn og Fjordane
 - Har oppretta eit eige utval for folkehelse i HiSF

Kva innspel kan de gje

- Til innhaldskomponentar
 - I grunnskulelærerutdanningane
 - I praktisk pedagogisk utdanning
 - I barnehagelærerutdanninga
 - I vidareutdanningane

- Til samarbeid
 - Om kompetanse
 - Utvikle gode system
 - Utvikle god organisering