



"Å sjå utanfor seg sjølv"

*Opent føredrag
verdsdagen
for psykisk helse*



Kvar? Høgskulen på Vestlandet
- auditoriet Storen

(Høgskulebygget 2. etg Sogndal)

Når? Onsdag 4. oktober kl 13.00

Om tema

Eirik tek i føredraget utgangspunkt i tapet av mora som ung gut. Han deler raust av eigen livshistorie og korleis utfordringar i livet har forma og prega livsval på godt og vondt.

Slik ynskjer Eirik å motivere deg til å løfte blikket, sjå andre rundt deg og finne din eigen verdi!

Arrangør: Helsefremmande arbeidsgruppe i psykisk helse

Eirik Lundblad

er føredragshaldar og snakkar kvart år for fleire tusen born, ungdom og vaksne om psykisk helse.

Dei siste åra har Eirik også vore regelmessig på naudhjelpsoppdrag for Røde kors og Leger uten Grenser. Erfaringar frå desse oppdraga tek han med seg inn i føredraga.

Eirik har også bakgrunn frå politiet der han har jobba i Ungdomsavsnittet i Oslo og ved PST.



DEN NORSKE KYRKJA
Sogn prosti



VERDENS DAGEN
FOR PSYKISK HELSE

saman

FRISKLVSSENTRALEN
SOGN

